



Het onderwijzen van  
vertrouwen, eerlijkheid  
en zelfrespect

Is er een  
oplossing  
voor geweld,  
misdad en  
intolerantie?



# Introductie



**W**e horen het onophoudelijk op het nieuws, met zaken als moord en verduistering, ontrouw en corruptie;

onze moderne cultuur wordt belaagd met een maalstroom van sociale ziekten, die allemaal in staat zijn om het bestaan van onze beschaving zelf, te bedreigen. Het is alsof we het fatsoen en de integriteit van onze voorouders vergeten zijn temidden van een aanval van materialisme. Als resultaat domineert het geweld, misdaad en intolerantie de ether en vullen ze de krantenkoppen.

En het is niet alleen geweld, maar een doordringende verloedering die de fundamenteën van onze cultuur zelf erodeert. Bijna geen enkel land in Europa ontsnapt aan de spiraal van moeilijkheden:

- Gewelddadige racistische aanvallen zijn verviervoudigd in Frankrijk in 2002 tot het hoogste niveau in tien jaar – en meer dan de helft van deze incidenten waren anti-Semitisch.

- Sinds eind jaren '90 zijn er massale hoeveelheden bewijsmateriaal boven water gekomen die aantonen dat bijna elk land in West-Europa tenminste één terroristische cel heeft die banden heeft met al-Qaida, waarvan de bomaanslagen in Madrid een tragisch bewijs waren.

- Volgens een internationale vergelijking van misdaad-statistieken, gebaseerd op informatie die door het Britse Ministerie van Binnenlandse Zaken en de Raad van Europa is verzameld, was in de periode (1997-2001) de gemiddelde stijging van gewelddadige misdaden in de EU 22%, met de hoogste stijgingen in Frankrijk (50%), Spanje (49%)

en Nederland (35%). In het Verenigd Koninkrijk rapporteerde de politie bijna 870.000 gewelddadige misdaden in 2001, meer dan drie keer zoveel als in Frankrijk, het land op nummer twee in de lijst (279.000).

Het beeld wat deze statistieken schetsen, kan als achtergrond worden gebruikt voor de brutere realiteit van de persoonlijke pijn en moeilijkheden die individuen ondervinden terwijl ze hun dagelijkse levens proberen te leven. Alleen al het grootbrengen en opvoeden van een gezin, het verdienen van een boterham, het hebben van een baan en het veilig blijven in een onzekere wereld zorgen voor echte en soms onoverkomelijke uitdagingen.

Het is dan ook niet vreemd dat velen zich afvragen waar men geluk kan vinden – als het überhaupt al gevonden kan worden. Bijna iedereen is het eens met het idee dat plezier en geluk waardevol zijn, en dat het proberen te overleven in een chaotische en oneerlijke wereld moeilijk is.

De problemen waar we mee te maken hebben, – oorlog, armoede, economische crisissen, intolerantie – hebben een gemeenschappelijke onderstroom. En hoewel armoede en conflicten economische en politieke oorzaken hebben, kunnen vraagstukken over moraliteit bijdragen aan dergelijke sociale ziektes en deze zelfs doen voortduren of voorbeschikken. En als morele principes zoals goedheid en wederzijds respect geen enkele waarde of inhoud hebben, hoe kunnen we dan van individuen, laat staan landen, verwachten dat ze elkaar met waardigheid behandelen?

Is er een weg richting een veel veiliger en gelukkiger bestaan voor de mensheid? Kan er iets gedaan worden aan het moderne morele vacuüm?

# De Weg naar een Gelukkig Leven

Een gezond verstand leidraad voor een gelukkiger leven

Een gezond verstand code over normen en waarden biedt een manier om voor jezelf te begrijpen wat goed is en wat slecht, en verschaft op die manier een werkelijke kans op grootschalige vrede en tolerantie.



**E**lke cultuur in elke eeuw heeft vertrouwd op een morele code om positief, constructief gedrag te bevorderen en destructieve en schadelijke daden af te raden. Hoewel een aantal van deze codes niet echt bruikbaar meer lijkt te zijn in de 21<sup>e</sup> eeuw, waren deze codes volledig relevant toen ze werden bedacht. Maar al te vaak hadden ze direct betrekking op zaken als gezondheid en voortbestaan, en

hielpen ze om de familie, de groep en het land te bestendigen. Ze verschaften daarnaast de middelen waarmee individuen de idealen van eerlijkheid en wederzijds vertrouwen hoog konden houden.

Met het veranderen van de tijden zijn deze verschillende gedragscodes echter in twijfel getrokken en opgegeven – maar helaas niet vervangen. Vele mensen zijn aan hun lot overgelaten in onze



snel veranderende samenleving, zonder een moreel kompas om hun gedrag te helpen leiden, en daardoor is het voortbestaanpotentieel en de algehele teneur van de samenleving voortdurend aan het verloederen.

Net zoals alle vroegere culturen vertrouwden op een sterke morele basis voor hun verzekerde overleving en geluk, zo ook roept onze cultuur van vandaag wanhopig om een dergelijke morele code,

waardoor we fatsoenlijk en met eer kunnen leven.

L. Ron Hubbard was zich hiervan terdege bewust toen hij in 1980 zag dat onze wereld een moderne morele leidraad ontbeerde en dat als resultaat daarvan de mensheid veel eerder geneigd was tot een vreugdeloos bestaan. Vooral bekend als de grondlegger van de Scientology religie, bood dhr. Hubbard de wereld een aantal oplossingen aan vanuit een puur humanitair perspectief. (Zie

“L. Ron Hubbard – de Auteur,” blz. 26.) En in dit geval – los van zijn religieuze werken – zag hij de noodzaak voor een gedragscode die *niet* verbonden was aan een specifieke religie, noch qua inhoud, noch qua gebruik.

Daarom schreef hij *De Weg Naar een Gelukkig Leven*, een gezond verstand leidraad voor een gelukkiger leven. Het heeft geen andere boodschap dan de verstandige indruk die het maakt op het individu die het leest.

# Het verschaffen van morele voorlichting in de seculiere arena

Mensen van alle kleuren, culturen en geloofs overtuigingen doen hun voordeel ermee

Het aanleren van normen aan onze jeugd hoeft niet te worden gedaan in een religieuze context. Er is een gezond verstand manier om hen het verschil tussen goed en slecht bij te brengen.



*“De kinderen van vandaag vormen de beschaving van morgen,” schrijft L. Ron Hubbard in De Weg Naar Een Gelukkig Leven. Daarom gebruiken leraren lesplannen gebaseerd op de leefregels in dit boek, die vertrouwen onder de jeugd aanmoedigen en daardoor een beschaving met een betere toekomst bevordert.*

Om de democratie te beschermen en om er voor te zorgen dat er een ongestoord politiek bestuur is, heeft een groeiend aantal landen ervoor gekozen om een scheiding tussen kerk en staat te handhaven. En hoewel er enkele gebieden zijn waar de grenzen van een dergelijke scheiding de neiging hebben om te vervagen, komt het waarschijnlijk nergens zo veel voor,

met seculiere argumenten, als in onze scholen.

Hoewel geen enkele religie zou moeten worden opgedrongen aan de leerlingen van een school, kunnen pogingen om de religieuze invloed uit scholen te verwijderen ertoe leiden dat de morele begeleiding die deze de leringen vaak bieden tot nul wordt gereduceerd. Zoals L. Ron Hubbard opmerkte, “Mensen en zelfs kleine kinderen op scholen hebben het idee dat hoge



Tot op heden zijn er meer dan 62 miljoen exemplaren van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* uitgedeeld in 96 landen en 66 talen.

morele standaarden iets uit het verleden zijn”, wat hem op zijn beurt gebracht heeft tot de centrale vraag: “Wat zou er gebeuren als men een *niet-religieuze* morele code zou uitbrengen? Eén die een beroep deed op het publiek. Eén die populair zou zijn en dat zou blijven. Eén die het overlevingspotentieel van het individu temidden van zijn medemensen zou verhogen. En een die het algemene publiek zelf zou doorgeven.”

Om die reden schreef hij *De Weg Naar een Gelukkig Leven* — niet als een religieus werk, maar een middel om de leegte op te vullen die was achtergelaten door het gebrek aan morele begeleiding. Het promoot geen religie of geloof; in plaats daarvan helpt het om voor zichzelf te beslissen over de manier waarop men leeft, specifiek gedurende tijden van moreel dilemma.

In de Verenigde Staten, waar *De Weg Naar een Gelukkig Leven* voor het eerst in 1981 werd gepubliceerd, hebben projecten die gebaseerd zijn op het boek 12 miljoen leerlingen op meer dan 12.000 scholen bereikt. Een onafhankelijke studie vond dat 85 procent van de leraren met klassen die deelnamen een positieve verandering bemerkte in het begrip van morele waarden van hun studenten, terwijl 90 procent een positieve verandering zag in de houding van hun studenten.

Zoals een schoolhoofd opmerkte, “We hebben in de loop van het



schooljaar het geweld met 70 tot 80 procent zien dalen. We hebben de respectloze houding tegenover leraren, het gebruik van vulgaire taal en gebaren zien verminderen....

“Kinderen hebben nu de neiging om te gaan zitten, kalm te zitten, na te denken over wat ze moeten doen en een goed voorbeeld te geven. Het is geen 100 procent,” vat ze samen, “maar het is een 100 procent verbetering.”





“We hebben in de loop van het schooljaar het geweld met 70 tot 80 procent zien dalen. We hebben de respectloze houding tegenover leraren, het gebruik van vulgaire taal en gebaren zien verminderen....”

– Vanessa Barbour,  
Schoolhoofd  
over de resultaten  
van het *De Weg  
Naar een Gelukkig  
Leven* programma



*De Weg Naar een Gelukkig Leven* geeft een punt van overeenstemming aan mensen van elk geloof, of diegenen die geen enkel geloof aanhangen, omdat het gebaseerd is op gezond verstand en de wens van elk individu om goed te overleven.

Met behulp van dit boek kunnen kinderen het verschil tussen goed en slecht op jonge leeftijd leren, en daardoor plezier hebben van een waardevol leven dat gevuld is met geluk, waardigheid en prestatie. En vergeet niet dat hun welzijn en succes de sleutel is voor een gezonde toekomst en de bloei van elk land.

In een nog bredere context, en ondanks de vele verschillende nationale, politieke, raciale of religieuze tinten, moet elk van ons zijn eigen weg door het leven banen. Een dergelijke weg kan beter gekozen worden indien de leefregels die gepresenteerd worden in *De Weg Naar een Gelukkig Leven* bekend zijn en gevolgd worden – en als men anderen helpt om ze ook te kennen en te volgen.

Stel je eens een wereld zonder misdaad of oorlog, zonder leugens of corruptie voor, waar werkloosheid praktisch nul is en conflicten en respectloosheid dingen uit het verleden zijn. De beschaving moet doorgaan met het ondernemen van stappen in de richting van het bereiken van

dergelijke doelen zoals het zichzelf werkelijk voor de eeuwen die nog komen gaan wil stabiliseren, en niet wenst terug te zinken in het barbarisme van het verleden.

Met de eerste publicatie van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* meer dan twee decennia geleden kwam ook een aanzienlijk populaire respons. Mensen gaven het boek door aan hun burens. Samenlevingsgezinde zakenlieden drukten tienduizenden exemplaren en stopten deze als bijlage bij lokale kranten als een teken van goede wil. Kooplui hielden een voorraad boeken achter de hand om weg te geven aan klanten.

Onder degenen die het boek breeduit verspreidden waren individuele Scientologen die bezorgd waren over de achteruitgang van de samenleving als geheel. Toch waren deze Scientologen bij lange na niet de enigen die de waarde van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* konden inzien. Van begin af aan was dit een volksbeweging die religieuze, politieke en socio-economische kanalen omvatte. Ongeacht hoe het in de handen van anderen belandde, deze gezond verstand leidraad om het leven te verbeteren zorgde telkens weer voor vertrouwen, eerlijkheid en zelfrespect in de levens van diegenen die het aanraakten.

*Alle religies respecterend en zonder enige regel op te leggen aan studenten, vult De Weg Naar een Gelukkig Leven het vacuüm dat achtergelaten is door een gebrek aan morele begeleiding op scholen. Of het nu jeugd is die deze gezond verstand leefregels leert via posters in hun klaslokaal (hieronder), als resultaat van de verspreiding van het boekje op markten en stadspelen (pagina hiernaast, bovenaan), of door het thuis of in bibliotheken te lezen (pagina hiernaast, onderaan), de voordelen zijn een groter vertrouwen, grotere eerlijkheid en zelfrespect in het leven van diegenen die het aangeraakt hebben.*



Haar toepassingen bleken oneindig, of het nu van hand tot hand gegeven werd of opgestuurd werd naar elk huishouden in een land, zoals onlangs plaatsvond in Guyana. Hamilton Green, de burgemeester van Georgetown, Guyana, beschreef de verspreiding van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* in zijn land als "een frisse lucht die door ons land blaast.

"Dit is het medicijn waarbij de doktoren en chemici niet op het etiket kunnen zetten, 'wees voorzichtig met een overdosis.' Jullie 'Weg naar een Gelukkig Leven' is een toepasselijke beschrijving – laat ons het in gulle doseringen in heel de wereld verspreiden," zei hij.

Of het nu gegeven wordt aan jeugd in de problemen, een

slachtoffer van een oorlog of een bezorgde ouder, *De Weg Naar een Gelukkig Leven* herstelt een besef voor waarden en daardoor wordt een grondvest voor zowel persoonlijke verbetering als sociale hervorming geschapen. Tot op heden werden meer dan 62 miljoen exemplaren van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* verspreid in 96 landen en in 66 talen.

# Morele leefregels van *De Weg Naar een Gelukkig Leven*

“Als de doeleinden die u in het Leven heeft de moeite waard zijn, als u bij de verwezenlijking ervan wat aandacht schenkt aan de leefregels uit dit boekje, en als u zorgt dat het goed met u gaat, zult u uiteindelijk als overwinnaar tevoorschijn komen.. ”

– L. Ron Hubbard



**D**e 21 leefregels van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* zijn als het ware de kanten van de weg. “Wie ze overschrijdt, lijkt op een automobilist die plotseling de steile berm afrijdt – het gevolg kan zijn dat het moment, de relatie, of een heel leven aan stukken wordt geslagen,” schrijft de auteur. En hoewel enkel het individu zelf kan beslissen welke route hij uitstippelt in het leven, omdat hij zijn doelen geheel zelf bepaalt, wordt het, indien hij weet hoe hij op die weg moet blijven, een snelle en soepel verlopende snelweg.

Wat anders is aan *De Weg Naar een Gelukkig Leven* is dat het niet alleen leefregels presenteert waarmee men en beter leven kan leven, maar het ook uitlegt *waarom* dat zo is. Elke leefregel wordt vergezeld door een essay dat in detail de concrete redenen uitlegt waarom een dergelijk gedrag zich vertaalt in een beter voortbestaan en groter geluk. Het demonstreert de echte correlatie tussen deugdzaamheid en vreugde.

Deze leefregels en hun voordelen worden beschreven in een alledaagse context. Bijvoorbeeld, men wordt geadviseerd om gematigd te zijn en



## De 21 Leefregels van De Weg Naar een Gelukkig Leven

zich te onthouden van schadelijke drugs om de eenvoudige reden dat het leven vreugdevoller is wanneer mensen fysiek gezond genoeg zijn om eraan deel te nemen. Evenzo wordt men gewaarschuwd tegen losbandigheid op het gebied van seks vanwege het feit dat relaties en families uiteen zullen spatten in het licht van ontrouw. Met dezelfde logica wordt lezers op het hart gedrukt om te leven met de waarheid en geen valse getuige te zijn, aangezien "Niets ellendiger is dan te moeten leven in de chaos die door leugens wordt veroorzaakt."

Omdat ons welzijn onontwaaarbaar verbonden is aan de acties van anderen – in gevallen zo uiteenlopend als nationale veiligheid en zo simpel als gewoon levensonderhoud – wordt het vitaal om de voordelen van goed gedrag aan anderen te promoten. *De Weg Naar een Gelukkig Leven* kan diepgaande hulp bieden wat dat betreft, en duidelijk demonstreren waarom dergelijke dingen als het nakomen van verplichtingen, het eren van je ouders en het beschermen van de omgeving allemaal bijdragen aan een enorm verbeterd leven voor het individu en de samenleving als geheel.

Het verlichten van spanningen op de werkplek, het geruuststellen van religieuze en raciale intolerantie, en de verbetering van persoonlijk zelfrespect en respect voor anderen kan allemaal gecombineerd worden om een productievere en harmonieuzere beschaving tot stand te brengen. Het centrale thema van het boek is niet meer dan een gezond verstand verzoek aan iedereen en allen om

*elkaar te respecteren en om elkaar te helpen om gelukkig te worden.*

Het boek heeft een unieke benadering van het aanleren van haar morele lessen. In duidelijk, niet-veroordelende taal gaat het uit van een normaal verlangen van mensen om anderen te helpen om gelukkig te worden. De introductie vraagt de lezer om iemand uit te kiezen wiens acties hun eigen leven beïnvloeden en hem exemplaren van het boek te geven – één om te houden en anderen om door te geven aan anderen die op hun beurt hun welzijn beïnvloeden. Derhalve is het niet alleen opgesteld om de lezer te helpen om zijn of haar leven te verbeteren, maar ook om de levens van de mensen om hen heen te verbeteren.

Zoals L. Ron Hubbard schrijft in de introductie:

"U bent belangrijk voor andere mensen. Er wordt naar u geluisterd. U kunt invloed uitoefenen op anderen.

"Of de mensen die u persoonlijk kent al of niet gelukkig zijn, is voor u een belangrijk punt.

"Met behulp van dit boekje kunt u hen zonder al te veel moeite helpen zich te handhaven en een gelukkiger leven te leiden.

"Hoewel niemand kan garanderen dat een ander gelukkig zal worden, kunnen de kansen van anderen om zich te handhaven en een gelukkig leven te leiden, wel worden vergroot. En wanneer hun kansen groter worden, zijn uw kansen ook weer groter.

"Het ligt in uw vermogen anderen de weg te wijzen naar een minder gevaarlijk en gelukkiger leven."

1. Zorg Goed voor Uzelf
2. Wees Gematigd
3. Wees niet losbandig
4. Heb kinderen lief en Help ze
5. Eer uw Ouders en Help ze
6. Geef het Goede Voorbeeld
7. Streef Ernaar met de Waarheid te Leven
8. Maak u niet Schuldig aan Moord
9. Doe Niets wat Onrechtmatig is
10. Steun een Regering die gekozen is door en geleid wordt voor alle mensen
11. Doe Mensen van Goede Wil Geen kwaad
12. Bescherm en Verbeter uw Omgeving
13. Maak u Niet Schuldig aan Diefstal
14. Wees betrouwbaar
15. Kom uw Verplichtingen Na
16. Wees IJverig
17. Wees Bekwaam
18. Respecteer de Geloofsovertuiging van Anderen
19. Tracht Anderen niets Aan te doen waarvan u Niet Wilt dat Zij het u Aandoen
20. Probeer Anderen te Behandelen Zoals u Zelf Behandeld Zou Willen Worden
21. Leef voorspoedig en Zorg dat het Goed Gaat met u

# Een campagne voor iedereen om waarden te herstellen ondedrukt conflict overal

“...De Weg naar een Gelukkig Leven Stichting heeft onze medewerking om het boekje *De Weg naar een Gelukkig Leven* in alle scholen uit te delen.

“We vragen dat alle verantwoordelijke leden van opvoedkundige instituten op alle niveaus met deze Stichting samenwerken en hen helpen bij het realiseren van hun doelen.”

– Hajrullah Koliqi Voormalig Minister van Onderwijs, Kosovo



In Europa, waar zoveel verschillende culturen moeten samenleven in dichtbevolkte gebieden, traden er regelmatig conflicten op – sommige ervan sleepten de hele wereld mee. Om zeker te zijn dat deze verwoesting en dit soort lijden zich nooit meer herhalen, en bovendien om een wijdverspreide vrede te brengen die berust op wederzijds respect, hebben mensen van verschillende religieuze overtuigingen samen *De Weg naar*

*een Gelukkig Leven* naar voren geschoven als een seculier middel om hoop te geven dat dit land van sociale diversiteit een beweging voorwaarts kan maken naar de gouden eeuw.

Gestart als een beweging om verdraagzaamheid en fatsoen in individuele gemeenschappen te herstellen, groeide het in het laatste decennium uit en omvat nu hele Europese naties.

In Frankrijk bijvoorbeeld is het boek verspreid aan mensen door heel het

\*De Weg naar een Gelukkig Leven Stichting is een seculiere organisatie zonder winstoogmerk die toegewijd is om vertrouwen en eerlijkheid te herstellen in de hele wereld door publicatie en een zeer brede verspreiding van *De Weg naar een Gelukkig Leven*.

land, waarbij talrijke projecten uit de grond schoten om de omgeving schoon te maken en geweld te verminderen.

En wat plaatselijk begon spreidde zich snel uit naar verre streken, toen een gezin uit Parijs, geïnspireerd door *De Weg naar een Gelukkig Leven*, het volk van Centraal-Afrika hielp om een verschrikkelijke genocide van een vorig decennium te trotseren door aan Rwandese seminars te geven die op het boekje gebaseerd waren.

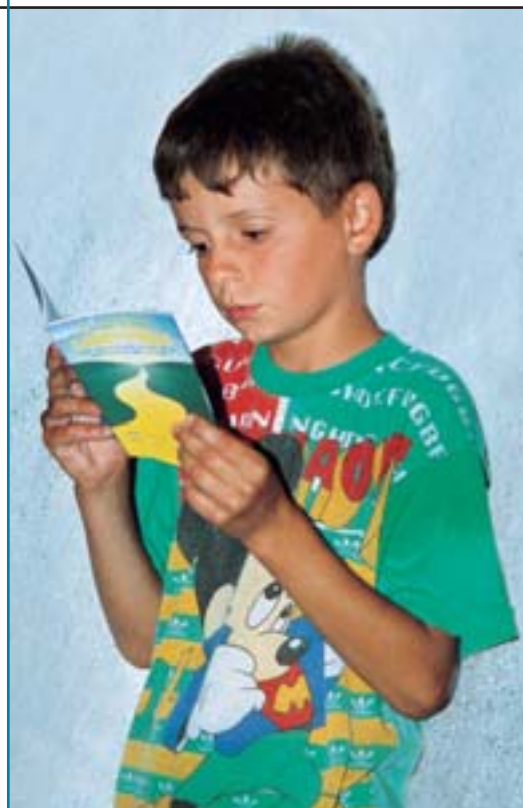
Door deze seminars werd dit gezin overspoeld met vragen om meer informatie, en het onmiddellijke resultaat was het ontstaan van *De Weg naar een Gelukkig Leven* groepen die de een na de ander in gemeenschappen ontstonden; Een Rwandese journalist die deelnam aan een van deze seminars sprak op de nationale radio over *De Weg naar een Gelukkig Leven*, en preeks het aan als het boek dat liefde, vrede en verdraagzaamheid in Rwanda brengt. Tot op heden hebben meer dan 375.000 mensen in Centraal-Afrika de *De Weg naar een Gelukkig Leven* seminars of lezingen bijgewoond.

Een historische Europese campagne die midden in de jaren '90 begon bracht Scientologen en andere *De Weg naar een Gelukkig Leven* supporters naar het door oorlog verscheurde Bosnië en Herzegovina, een gebied dat al meer dan honderd jaar verteerd werd door veel racisme en conflicten. Particulieren en zakenlieden

vanuit de hele wereld droegen fondsen bij om exemplaren te drukken van *De Weg naar een Gelukkig Leven* in enkele van de diverse talen van het gebied van ex-Joegoslavië.

*De Weg naar een Gelukkig Leven*\* kon door middel van deze donaties massaal verdeeld worden in de turbulentste gebieden. Plaatselijke zakenlui, gemeenschapsverbeteringsgroepen en betrokken burgers alsook vrijwilligers van buurlanden hielpen om het ter plekke te verdelen. Hun redenen waren eenvoudig: Zij wisten dat hun eigen voortbestaan bedreigd werd door rondvliegende kogels en voortdurende etnische vijandigheden in de Balkan staten. De volkeren van deze gebieden in beroering vonden in *De Weg naar een Gelukkig Leven* een praktische oplossing voor eeuwenoude problemen. Zoals een inwoner van Kosovo zei, "De juiste weg staat in het kleine 'grote' boek, *De Weg naar een Gelukkig Leven*. Dit boekje leert mij de juiste handelswijze. De leefregels zijn eenvoudig maar krachtig, en ze brengen me innerlijke vrede."

Anderen leggen de nadruk op de bredere sociale impact van het boek. "Voor mij," zei een Kosovaar, "en voor alle mensen in mijn land is *De Weg naar een Gelukkig Leven* heel erg nodig. Ik zeg dit om wat we juist allemaal meegemaakt hebben. En nu hebben we *De Weg naar een Gelukkig Leven* in ons leven."



*Al meer dan twee decennia hebben donaties het mogelijk gemaakt dat de 'Weg naar een Gelukkig Leven' Stichting een massale distributie van het boekje gesteund heeft in de meest turbulente gebieden ter wereld, zoals Kosovo, waar studenten praktische oplossingen vonden voor de conflicten van het leven met de 21 leefregels van De Weg naar een Gelukkig Leven (hierboven en voorkant).*

Om de hoop van vrede en gezond verstand in een gebied te brengen dat op de rand van volledige oorlog staat, hebben vrijwilligers in de afgelopen jaren meer dan twee miljoen exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven* verspreid in het Midden-Oosten, voornamelijk in Israël, de Westoever en de Gazastrook.

Iemand anders zei, "als mensen *De Weg naar een Gelukkig Leven* toepassen, zullen er geen moordpartijen meer zijn, geen verkrachtingen, geen diefstallen, geen verraad, geen besmettelijke ziektes, geen AIDS. De mensen zullen rijk zijn aan menselijke waarden."

De sterkste lofbetuiging komt misschien wel van de leider van een humanitaire groep in de regio. "Op het grondgebied van het voormalige Joegoslavië is er meer nood aan dit boekje dan aan voedsel. Als diegenen die zoveel misdaden in dit gebied pleegden de boodschap van dit boekje gevolgd hadden, zouden deze vreselijke dingen nooit gebeurd zijn".

Samengevat verdeelden vrijwilligers tijdens het midden van de negentiger jaren meer dan 300.000 exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven* in de Balkan staten. In 1999 bekrachtigde de toenmalige Minister van Onderwijs van Kosovo *De Weg naar een Gelukkig Leven* officieel met de volgende brief:

"...De Weg naar een Gelukkig Leven Stichting heeft onze medewerking om het boekje *De Weg naar een Gelukkig Leven* in alle scholen uit te delen.

"Alles wat ze ook maar maken in de toekomst mogen ze uitdelen voor het onderwijzen van onze leerlingen in alle niveaus van het onderwijs in Kosovo. "We vragen dat alle verantwoordelijke leden van opvoedkundige instellingen op alle niveaus met deze Stichting samenwerken en hen helpen bij het realiseren van hun doelen. Weinig gebieden hebben zoveel nood aan stabiliteit als het Midden-Oosten, waar oorlog, terrorisme en conflicten duizenden jaren lang de maatschappij verwoest hebben. Hoewel die zone in het algemeen niet als Europa beschouwd wordt, kunnen we er niet omheen dat het Midden-Oosten het leven

van Europeanen op het continent beïnvloedt. Om hoop op vrede en wijsheid naar het gebied te brengen, hebben vrijwilligers de laatste jaren meer dan twee miljoen exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven* uitgedeeld in het Midden-Oosten, voornamelijk in Israël, de Westoever en de Gazastrook. De Vereniging voor Welvaart en Veiligheid in het Midden-Oosten en de Vereniging voor Vrede en Begrip in het Midden-Oosten – beide non-overheids organisaties samengesteld uit Moslims, Joden, Christenen en Scientologen die samenwerken om een eind te maken aan het geweld in de streek — organiseerden de verdeling van de boekjes onder de Israëlische soldaten, de Palestijnse politiemensen, schoolkinderen, regeringsfunctionarissen en vele anderen. De boekjes werden in kranten opgenomen, in brievenbussen verdeeld en persoonlijk uitgedeeld aan Israëlische en Palestijnse burgers en soldaten door vrijwilligers, en begonnen de stemming in het gebied te veranderen. De respons op een initiële verdeling van 700.000 exemplaren was zo gunstig, en het gebied had zo'n nood aan een verandering in de goede richting, dat de inspanningen om het boek, en het vooruitzicht op verandering in de goede richting naar dat gebied te brengen, verdubbeld werden. Sindsdien stromen donaties binnen van mensen over de hele wereld om te helpen bij de verspreiding van *De Weg naar een Gelukkig Leven*. Meer dan een miljoen extra exemplaren voor het Midden-Oosten volgden dus – meer dan een half miljoen exemplaren in het Hebreeuws, meer dan een half miljoen in het Arabisch en 100.000 boekjes in het Russisch, bestemd voor het groot aantal Russische immigranten dat in Israël leeft.

*Jongeren in Israël maken De Weg naar een Gelukkig Leven beschikbaar in winkels, op straat, op campussen en in winkelcentra (beneden).*



*“De Weg naar een Gelukkig Leven heeft me eerlijk gemaakt t.o.v. mezelf en anderen. Het heeft me ook geleerd hoe met anderen om te gaan.”*

– Rania, een Palestijnse

*“Met dit boekje zullen we leren lief te hebben, te respecteren, werkelijk te leven, de omgeving te beschermen en de juiste dingen te doen voor persoonlijke integriteit.”*

– Zehaba, een Israëliër

Terwijl vooruitzichten op vrede en echte co-existentie tussen de culturen van het Heilige Land twee verschillende werelden lijken volgens de nieuwsberichten, zeggen publieke opiniepeilingen dat, naarmate de boekjes uitgedeeld werden, de publieke steun voor vrede stijgt onder zowel de Israëli's als de Palestijnen. Vandaag, nu *De Weg naar een Gelukkig Leven* meer dan de helft van de huishoudens in het gebied heeft bereikt, wil meer dan

driekwart van de bevolking de eerste en moeilijkste stap zetten naar blijvende vrede toe: wederzijdse stopzetting van het geweld.

De Vereniging voor Welvaart en Veiligheid in het Midden-Oosten ontvangt als gevolg hiervan dagelijks telefoontjes en brieven vol dank van diegenen die het boek gelezen hebben.

Een regeringsfunctionaris die in Gaza leeft en werkt zei, “Dit boekje bevat regels die iedereen zou moeten volgen

en waar iedereen zich voor zou moeten inzetten in zijn dagelijks leven. Zonder deze regels zou de aarde verloren zijn. De mens komt in oorlogen, krankzinnigheid, bloedvergieten, verloren waarden en chaos terecht, die de overhand nemen. Ik was echt ontroerd toen ik ontdekte dat *De Weg naar een Gelukkig Leven* bestond. Ik voelde dat er eindelijk hoop was om geluk in de samenleving te bereiken. Dit boekje zal zeer goed



*Joan Lonstein (linksonder), grondlegger van de Associatie voor Vrede en Begrip in het Midden-Oosten, heeft een team gevormd met Zeinab Habash (rechts) van het Palestijnse Ministerie van Onderwijs en gelijkgestemde Israëlische en Palestijnse filantropen om De Weg naar een Gelukkig Leven beschikbaar te stellen via kranten (links) en andere media.*

“Jullie humanitaire inspanningen om het leven te verbeteren zijn alom bekend bij velen over de hele wereld. Nu zijn ze tevens zeer bekend geworden bij vele Palestijnen. Met de steun van de stichting, zijn er 1.8 miljoen exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven* verspreid in Palestina en Israël. Hoewel we nog steeds veel te doen hebben, maakt het een groot verschil. Voor het eerst in mijn leven, zag ik vele Israëlische Joden, jong en oud, mannen en vrouwen, die hun eigen leven riskeerden om Palestijnen te steunen, te helpen en te beschermen.”

— Zeinab Habash Secretaris  
Generaal van het Ministerie



ontvangen worden door de lezers en ze zullen verbaasd zijn over de leefregels.”

Iemand anders schreef, “Het is belangrijk en mogelijk om zich als mensen te gedragen in elke situatie waarin we terechtkomen, en dit is wat het boekje duidelijk maakt op elke bladzijde. Ik dacht altijd dat ik anders was dan andere mensen, wat betreft de regels die ik volg en plotseling ontdekte ik goede mensen dicht bij me die denken zoals ik.” Een zeventienjarige uit Jeruzalem zei, “Ik

was verbaasd en verrukt door de manier van leven zoals voorgesteld in *De Weg naar een Gelukkig Leven*. Ik ben erg geïnteresseerd in het vrijwillig uitdragen van de boodschap in het boekje. Ondanks mijn jeugdige leeftijd ben ik er klaar voor om wat voor doel dan ook te halen. Ik wil dat andere mensen de manier van leven zoals in *De Weg naar een Gelukkig Leven* ook beoefenen.”

Hoogwaardigheidsbekleders van beide kanten hebben er notie van

*Hoe kan dit kleine boekje de woeste zee kalmeren? Uit de duizenden reacties op De Weg naar een Gelukkig Leven in het Heilige Land, blijkt duidelijk dat Palestijnen en Israëli's het antwoord gevonden hebben.*



genomen; Getuige hiervan zijn de opmerkingen van deze invloedrijke supporters van *De Weg naar een Gelukkig Leven*, die gemaakt werden tijdens de opening van het hoofdkantoor van de De Weg naar een Gelukkig Leven Stichting in Oktober 2003:

“Als uitgever van kranten en zakenman weet ik dat onze economische welvaart afhangt van vrede, veiligheid en stabiliteit voor alle volkeren, Arabieren en Israëli's. *De Weg naar een Gelukkig Leven* heeft me een weg laten zien om deze doelen te bereiken.

Toen ik het boekje voor het eerst las, werd ik me bewust dat ik iets in handen had dat ik miste in mijn leven; Op dat moment besloot ik het geschenk dat ik van Dhr. Hubbard gekregen had, als geschenk aan mijn lezers te geven, en we staken een exemplaar van *De Weg naar een Gelukkig Leven* in de krant voor al mijn lezers... Wij zitten in het Midden-Oosten op het grootste vat buskruit in de wereld en het kan elke minuut ontploffen. Het is bewezen dat geen enkel leger het probleem kan oplossen. Het maakt niet uit hoe sterk ze zijn of welke wapens ze hebben. Samen kunnen we het probleem echter oplossen.”

– Shuki Mizrachi, (gepensioneerd) majoor Luchtmacht en uitgever Israëel

“Uw menslievende inspanningen om het leven te verbeteren zijn zeer bekend bij velen overal ter wereld. Nu

zijn ze ook bekend bij veel Palestijnen. Met de steun van deze Stichting werden 1.8 miljoen exemplaren van *de Weg naar een Gelukkig Leven* verdeeld in Palestina en Israël. Hoewel we nog een lange weg te gaan hebben, maakt dit toch al een groot verschil. Voor het eerst in mijn leven zag ik veel Israëli'sche Joden, jong en oud, mannen en vrouwen, die hun eigen leven riskeerden om Palestijnen te steunen, te helpen en te beschermen.

Ik ben er zeker van dat *De Weg naar een Gelukkig Leven* een rol kan spelen bij de herintegratie van beide volkeren. Daarom ben ik zeer trots dat het ministerieel Comité ter Verbetering van Onderwijs aan alle schooladviseurs gezegd heeft dat ze de Palestijnse kinderen moeten onderrichten met *De Weg naar een Gelukkig Leven*. Ik beloof mijn steun om dit schitterend boekje aan iedere man, vrouw en kind in elk land te verdelen.”

– Zeinab Habash, Staatssecretaris, Ministerie van Onderwijs en Hoger Onderwijs. Palestina

Trouw aan deze belofte en ondanks groeiende spanningen op het laatste moment, bleven vrijwilligers resoluut *De Weg naar een Gelukkig Leven* in scholen in alle Israëli'sche en Palestijnse gebieden verspreiden, waarbij het boekje in zowel Joodse als Arabische klaslokalen gebracht werd. Daarnaast werden posters met de regels van *De Weg naar een Gelukkig Leven* opgehangen in scholen, lezingen over hoe de regels in het dagelijks leven

**“Ik zal het hele boekje gebruiken, vooral hoofdstuk 20.... Ik moet leren anderen net zo te behandelen als ik zelf behandeld zou willen worden ... vriendelijk, openhartig en op een nobele manier ... iedereen is in staat om opnieuw te beginnen.”**

– Neama uit Gush Etzion, Israël

**“Met *De Weg naar een Gelukkig Leven* bestaat er nog steeds hoop om geluk binnen de gemeenschappen te brengen .... We hadden dit boek al een hele tijd geleden nodig.”**

– Palestijnse politie academie commandant



"In het afgelopen jaar heb ik een werkbaar partnerschap ontwikkeld met een plaatselijke non-profit groep die iets doet om de gemeenschap te verbeteren. Gedurende deze periode heb ik gezien wat ze gedaan hebben om de gemeenschap te veranderen en ben onder de indruk van hun ijver en harde werken. Het project, gebaseerd op het boek *De Weg naar een Gelukkig Leven, Een Gezond Verstand Leidraad voor een Beter Leven*, heeft een positieve invloed gehad op verschillende gebieden binnen mijn divisie. In deze sleutelgebieden, heb ik gezien dat het project bijdroeg aan een vermindering van de misdaad, en ook resulteerde in positieve verbetering onder de leden van de gemeenschap. In één gebied in het bijzonder was er een vermindering van de misdaad van meer dan 30% binnen zes maanden. Deze groep is een voortreffelijk voorbeeld van een organisatie die bijdraagt aan haar gemeenschap en er aan werkt om een verschil te maken. "Alles wat we kunnen doen om het ethiek gehalte van de gemeenschap te verbeteren en om het vertrouwen en de geestdrift binnen de gemeenschap op te bouwen zal dividenden betalen wat betreft de kwaliteit van het leven...."

– Captain Michael Downing Los Angeles Police Department



hebben nu de Weg naar een Gelukkig Leven als hun gedragscode aangenomen, waarbij ze waarden van vrede voor de nieuwe generatie in het Midden Oosten bijbrengen. Vrede en openbare orde waren ook doelen in Zuid-Afrika in 1993, waar op verzoek van de politie, vrijwilligers 800.000 exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven* uitdeelden in dorpen net voor de eerste verkiezingen na de apartheid om te helpen de spanningen te beperken..

De oorlogsvelden van Tsjetsjenië hebben de effecten van het boekje ook gezien. Een Russische majoor die daar gestationeerd was besloot hoop op vrede in zijn gebied te brengen door exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven* uit te delen aan Tsjetsjeense soldaten. Nadien schreef hij in een brief: "Toen ik dit boekje las begreep ik dat dit echt de weg is die naar een gelukkig leven leidt, en naar liefde en respect tussen mensen... daarom besloot ik dat soldaten dit boekje moesten leren kennen. Toen ik het aan mensen gaf en uitleg gaf waarom... werden ze hartelijk tegen me en sommige werden zelfs vrienden. "

Dan waren er ook de gevechten in de binnenstad van Los Angeles, waar in 1992 oproerkraaiers flatgebouwen in de fik zetten, kilometers lang. Plunderingen en sporadische schoten huldten honderdduizenden in angst, toch

toegepast kunnen worden werden gegeven aan studenten in Rahat, en de Palestijnse Algemeen Secretaris voor het Ministerie van Onderwijs en Hoger Onderwijs heeft zo'n 18.000 exemplaren van het boek verspreid.

Vrijwilligers uit het Midden-Oosten richtten ook workshops in voor nog eens honderden in Kefar Kana, bij Nazareth, El Najah en andere Arabische scholen dichtbij Jeruzalem, en ze gaven bovendien lezingen op de Golan-Hoogte en in Galilea. Vijftien Israëliëse scholen



*De Weg naar een Gelukkig Leven staat centraal bij het herstellen van persoonlijke relaties, wat het effectief gedaan heeft voor mensen in 96 landen, en bij het helpen vrede te stichten in probleem gebieden, zoals in Zuid-Afrika.*



waagden vrijwilligers zich in de straten om meer dan een miljoen exemplaren uit te delen. Het onmiddellijk gevolg was een positieve, waarneembare verandering. Leden van de harde kern van een bende sloegen zelfs de handen in elkaar om vrijwillig graffiti te verwijderen van 130 gebouwen in hun omgeving in de nasleep van de onrust – terwijl ze zelf honderden exemplaren van het boekje aan bureaus uitdeelden.

Tien jaar later in Hollywood;

*De Weg naar een Gelukkig Leven* supporters namen weer het initiatief om de toestand van de buurten die door bendes geregeerd werden aan te pakken, deze keer in samenwerking met de Politie van Los Angeles. Een opruimcampagne werd gelanceerd waarbij kinderen en volwassenen flessen, blikjes, auto-onderdelen, matrassen en ander afval uit het gebied verwijderden – en ze deelden daarbij ook nog eens 16.000 exemplaren van *De Weg naar een Gelukkig Leven*

uit aan bewoners van de buurt en handelszaken. En met een honderdtal spandoeken die de leefregels uit het boekje afficheerden vanaf de straatlantaarns in de straten van Hollywood, verspreidde de boodschap van *De Weg naar een Gelukkig Leven* zich door de gemeenschap. Het resultaat overtrof de stoutste verwachtingen van de politie. De omgeving verbeterde er niet alleen door, maar de gewelddadige misdaad daalde met 30 procent in een periode van zes maanden.



**“Het Filippijnse Nationale Rode Kruis introduceerde *De Weg naar een Gelukkig Leven* als onderdeel van hun humanitaire mandaat. De resultaten zijn voelbaar en significant. Deze programma’s gebruiken nu *De Weg naar een Gelukkig Leven* in alle Filippijnse Rode Kruis leercentra. We zien niet alleen een wederzijds respect en een hernieuwde interesse in onderwijs, maar straatgevechten komen haast niet meer voor wanneer het boek en haar leefregels gebruikt worden.”**

**– Gregory Smith  
Leidinggevende Rode Kruis,  
Verenigde Staten**

### **Effectieve campagnes voor vrede en tolerantie**

Geïntroduceerd in *De Weg naar een Gelukkig Leven* door groot uitvoerend artiest en Scientoloog David Pomeranz, wiens bekendheid op de Filippijnen hem tot een zingend idool gemaakt heeft, is het Rode Kruis in dat land van start gegaan met een project om leercentra op te zetten voor de “straatkinderen” waar *De Weg naar een Gelukkig Leven* leefregels het curriculum vormen en kinderen in een werkelijk veilig toevluchtsoord kunnen leren.

Na het vestigen van vijf leercentra, het opbouwen van een “De Weg naar een Gelukkig Leven Speelplaats”, en het opbouwen van een team van gezondheidsonderwijzers, heeft het Rode Kruis nu de volgende stap gezet – met het uitgeven van tienduizenden exemplaren van hun eigen op maat gemaakte edities van het boek.

Gregory Smith, een leidinggevende van het Rode Kruis meldde, “Het Filippijnse Nationale Rode Kruis introduceerde *De Weg naar een Gelukkig Leven* als onderdeel van hun humanitaire mandaat. De resultaten zijn voelbaar en significant. Deze

programma’s gebruiken nu *De Weg naar een Gelukkig Leven* in alle Filippijnse Rode Kruis leercentra. Niet alleen zien we een wederzijds respect, en een hernieuwde interesse in onderwijs, maar straatgevechten komen haast niet meer voor wanneer het boek en haar leefregels gebruikt worden.” In Rusland, binnen vijf jaar na de eerste druk van het in het Russisch vertaalde boek, zijn er meer dan 13 miljoen exemplaren in het hele land verspreid, en is de tekst ook afgedrukt in een van de meest populaire kranten van Rusland, *Argumenty i Fakti* (*Argumenten en Feiten*).

Een lezer die naar het kantoor van de De Weg Naar een Gelukkig Leven Stichting in Moskou schreef, zei: “Ik heb veel literatuur gelezen over de schadelijke gevolgen van alcohol en verschillende mateloosheden, en nu heb ik het boekje *“De Weg naar een Gelukkig Leven”* van L. Ron Hubbard. Ik heb het bijna dagelijks gelezen en als gevolg daarvan rook en drink ik niet meer, en de relatie met mijn vrouw en vier kinderen is totaal veranderd. Dit boek zal het lange lijden van onze mensen verhelpen van de moeilijkheden die boven ons hangen.”



*“De boodschappen in De Weg naar een Gelukkig Leven zijn zelfs nog belangrijker voor ons, burgers van de voormalige USSR, vanwege de zeer moeilijke periode van ons leven die we nu ervaren. Uw boek geeft ons hoop voor een betere toekomst.”*

*– Voormalige hoofd financiën van het Mariinsky Theater St. Petersburg*



Het voormalige hoofd financiën van het Mariinsky Theater in St. Petersburg, Rusland schreef ook naar de Stichting, en meldde, “Dank u uit de grond van mijn hart voor een geweldig boek, *De Weg naar een Gelukkig Leven*.... Al mijn vrienden en ik keken het door en

lazen het keer op keer met veel plezier.... De boodschappen in de uitgave zijn zelfs nog belangrijker voor ons, burgers van de voormalige USSR, vanwege de moeilijke periode van in leven die we nu ervaren. Jullie boek geeft ons hoop op een betere toekomst.”

*Op de Filippijnen was het 't Rode Kruis die als eerste het potentieel van het boek zag om levens te veranderen; in Rusland waren het de militairen van de nieuwe democratie.*

*Bezoek voor on-line toegang tot De Weg naar een Gelukkig Leven in 57 talen – en om anderen te verwijzen naar deze veeltalige on-line versies – [twth.org/international\\_peace-lang.html](http://twth.org/international_peace-lang.html)*

# Het reduceren van misdadaad en geweld

## Oplossingen gebaseerd op gezond verstand voor maatschappelijke problemen

“Mijn land heeft deze morele code harder nodig dan ooit .... Het toont overtreders hoe in harmonie te leven met hun medemensen. De succesverhalen die we elke week ontvangen van gevangenen spreken boekdelen over de resultaten van dit programma. Het heeft rolmodellen gecreëerd en wij zijn er trots op dat zij in het openbaar over hun succes spreken. Wat nog veel duidelijker spreekt is het volgende: Niemand die het *De Weg naar een Gelukkig Leven* programma gedaan heeft en is vrijgelaten uit de gevangenis is er sindsdien teruggekeerd.”

— Alfred Tsetsane Nationaal Plaatsvervangend Commissaris, Correctionele Diensten, Republiek Zuid-Afrika



**E**e ander hoofdaspect van het succes van *De Weg naar een Gelukkig Leven* ligt op het vlak van rehabilitatie van criminelen. Als je een individu kan helpen om te zien hoe zedelijk gedrag zijn voortbestaan kan verbeteren, dan verbeter je zijn kansen om zijn eigen gedrag te

verbeteren omdat hij het zelf wil. Het is de enige en meest effectieve manier om blijvende resultaten voort te brengen.

Met gevangenen in meer dan 2.000 gevangnissen over de hele wereld die dagelijks het boek bestuderen, worden gewetenloze misdadigers routinematig hervormd door het rehabilitatie programma



Criminon, dat gebruik maakt van *De Weg Naar een Gelukkig Leven* als het hart van haar curriculum.

*De Weg naar een Gelukkig Leven* programma's zijn geïmplementeerd in een paar van de zwaarste gevangenissen van de wereld. Getuige een Mexicaanse staatsgevangenis, waar 80 procent van de overtreeders zware drugsgebruikers waren en het

recidivisme cijfer 70 procent. Na de implementatie van *De Weg naar een Gelukkig Leven*, daalde het recidivisme in de gevangenis tot 10 procent.

Eenzelfde soort resultaten werden bereikt in Zuid-Afrika, waar het recidivisme in gevangenissen met maximale veiligheidsvoorzieningen tot het verbazingwekkende nulpunt daalde

*Met dank aan het pionier werk van sociale hervormer Greg Capazorio (boven, rechts lager), hebben duizenden Zuid-Afrikaanse gevangenen het leven van criminaliteit en zelfdestructie de rug toegekeerd via het Criminon programma. Volgens Capazorio, nu Voorzitter van Criminon is De Weg naar een Gelukkig Leven "de sleutel tot herstel van persoonlijke integriteit en gevoel van eigenwaarde."*

**Het De Weg naar een Gelukkig Leven programma werd geïmplementeerd in een Mexicaanse staatsgevangenis, waar 80 procent van de overtreders zware drugsgebruikers waren en het recidivisme cijfer 70 procent was. Het resultaat: Recidivisme daalde in die gevangenis tot 10 procent.**

. Het succes van het programma "is verbazingwekkend geweest," schreef een hoofd politie rechter uit Pretoria met jurisdictie over 39 rechters en 55 hoven, "De werklast van het jeugdhof is gedaald van 30 casussen per maand tot slechts twee, de rest was succesvol weggeleid van het criminele rechtssysteem."

Vergezeld met de lofbetuiging van de rechter is een brief aan Criminon getekend door de Minister van Justitie van Zuid-Afrika, die de enorme invloed die Criminon in rehabilitatie speelt aanhaalt: "Dit programma is zo belangrijk voor ons – en de wereld – dat we het onder de directe aandacht van de Verenigde Naties hebben gebracht, zodat ieder gerechtshof ter wereld er zijn voordeel mee kan doen."

In de VS, leidde een plaatselijke zakenman samen met de burgemeester van Harlingen, Texas, een "Geef een Goed Voorbeeld Wedstrijd" voor de hele stad, waar schoolkinderen projecten deden gebaseerd op *De Weg naar een Gelukkig Leven* om de gemeenschap te verbeteren. Als onderdeel van de campagne ontving ieder gezin van de stad met 60.000 inwoners een

exemplaar van het boek en instructies over hoe deel te nemen.

Vervolgens toonde het jaarrapport van 1998 van de plaatselijke Politie dat de misdaadcijfers in bijna iedere hoofdcategorie gedaald waren, en er in de stad gedurende het hele jaar geen moorden hadden plaatsgevonden. Alhoewel de plaatselijke politiemacht met de mond vol tanden stond en niet begreep hoe dit kwam, kon hun baas alleen maar opperen dat het veranderen van waarden zowel thuis als op straat had bijgedragen tot de afname – wat precies het doel is van *De Weg naar een Gelukkig Leven*.

Door deze volkse campagnes en meer, heeft *De Weg naar een Gelukkig Leven* tientallen miljoenen mensen geholpen om de uitdagingen van het dagelijks bestaan tegemoet te treden door oplossingen aan te bieden gebaseerd op gezond verstand voor alledaagse problemen. De richtlijnen in *De Weg naar een Gelukkig Leven* geven het individu een routebeschrijving naar een gelukkiger en veiliger leven. Het is uniek omdat Het de valse gegevens verwijderd die sommigen zouden kunnen hebben over waarom het

*Deze cursuszaal van een Mexicaanse gevangenis (onder) heeft op een goed moment wel 500 gevangenen gehad die deelnamen aan het Criminon programma, dat L. Ron Hubbard's drugrehabilitatie en criminele hervormingsdoorbraken bevatten en die tevens de toepassing van de De Weg naar een Gelukkig Leven leefregels omvat. Onder haar meest vurige aanhangers vallen correctie ambtenaren, alsook wetshandhaving ambtenaren.*



*“Dit fascinerende boek behandelt de basis ethische waarden van de menselijke beschaving, waarvan het lijkt dat ze meer en meer vervallen. Vandaar dat het van het hoogste belang is dat we waarden leren aan kinderen en volwassenen, om zo te verzekeren dat zowel ons privé als ons officiële leven gebaseerd zal blijven op solide grondbeginselen van moraliteit en ethiek.”*

*— Dr. Klaus Proßdorf voormalig manager van de Duitse Ziekenhuis Associatie (in een brief aan De Weg naar een Gelukkig Leven Stichting)*

“oké” is om immoreel te zijn – en het maakt duidelijk waarom eerlijk gedrag uiteindelijk naar een beter leven en een beter te genieten bestaan leidt. Hier is gezond verstand gevat in een code die gevolgd en gerespecteerd kan worden. En als een rimpeling over het wateroppervlak,

verspreiden de voordelen en veranderingen die voortgebracht en ervaren worden door hen die het boek gelezen en gebruikt hebben zich ver en in de gemeenschap brengt het vrede, rust, waardigheid en respect – en uiteindelijk een hogere kwaliteit van leven.

# Gemeenschapsleiders spreken zich uit over *De Weg naar een Gelukkig Leven*

Over de hele wereld kreeg *De Weg naar een Gelukkig Leven* erkenning voor het herintroduceren van concepten van moraliteit in de maatschappij, zoals de volgende kleine voorbeelden van ontvangen lofbetuigingen illustreren.

**D**e doelen en de patronen en de methoden van *De Weg naar een Gelukkig Leven* lijken me ongeveer net zo'n dramatische reactie op de gebeden van de voorouders als mogelijkkerwijs maar bedacht kon worden .... Methodisch onderverdeelde manieren om de morele, de fysieke, de intellectuele aspecten te verbeteren van de cultuur waarin we leven."

– Alex Haley,  
Schrijver van *Roots*

**N**a het lezen van *De Weg naar een Gelukkig Leven* moet ik zeggen dat de observatie van voorgesteld gedrag en houding t.o.v. het leven en de wereld om ons heen in grote mate samenvalt met de wetten van de Islamitische religie en manier van leven. Door het volgen van deze principes zou de wereld waar we ons zelf in vinden ten goede veranderen."

– S.S.  
Islamitisch Centrum en Moskee  
Londen, Engeland

**N**a alles wat we doorgemaakt hebben, zie ik *De Weg naar een Gelukkig Leven* als een weg van hoop voor een betere toekomst voor iedereen. Dit boek is waardevol voor steden in moeilijkheden en vooral voor die gebieden die totaal verwoest zijn, en waar mensen lijden onder de verliezen van oorlog. Als iedereen van

ons eerder een kans had om dit boek te lezen, zou dit misschien nooit gebeurd zijn. Ik weet ook niet of we toestemming gekregen hadden onder de voormalige regering om dit boek te lezen. Ik weet niet eens of ik toestemming zou krijgen om sommige van de leefregels te gebruiken. Nu, met onze nieuw gewonnen vrijheid, hebben we een kans om dit boek te lezen en een nieuw land op te bouwen."

– Dr. Valton Beqiri  
Decaan van de Faculteit van  
Muziekwetenschappen  
Prishtine, Kosovo

**A**ls pastoraal raadgever sta ik in contact met vele mensen. Mijn hoofdinteresse is om de kwaliteit van hun leven te verbeteren... dat vereist een humanistische ethiek die fantastisch beschreven staat in dit boekje."

– W.L.  
Pastoraal Assistent Katholieke Pastorie  
Zurich, Zwitserland

**D**e *Weg naar een Gelukkig Leven* is een bruikbaar en waardevolle gids naar een beter leven. Ik hoop oprecht dat het zal bijdragen tot grotere tolerantie, vertrouwen en begrip in de samenleving."

– R.U.  
voormalig Minister van  
buitenlandse handel  
België

**G**od zegene u en *De Weg naar een Gelukkig Leven* Stichting. In de omgeving waar ik en mijn mede-Macedoniërs omgeven zijn met – oorlog in onze aangrenzende buurt – voelt een gift zoals dit luxueuze boek inderdaad als het krijgen van een gift uit de hemel. Want er staat in dit boek

zoveel menselijkheid, liefde, mededogen, en boven alles wijsheid die door de eeuwen heen verzameld is, dat men kan herleven uit de eenzaamheid, droefheid, haat en het ergste van allemaal, de dood. Ik las uw boek 's nachts in een adem uit en voelde me rijker en gelukkiger."

– Martin Trenevski,  
voormalig Minister van Informatie,  
Republiek Macedonië

**I**k heb dit fantastische boek *De Weg naar een Gelukkig Leven* ontvangen. Terwijl ik het las vond ik het een van de meest ontroerende manieren om over het leven en de verschrikkelijke zinloosheid van oorlog te spreken. Ik stel voor zoveel mogelijk exemplaren van dit boekje te drukken als maar mogelijk is in alle talen en het aan groepen mensen te verspreiden over de hele wereld."

– Eduard Kukan  
voormalig Slowaaks Ambassadeur  
van de Verenigde Naties  
in een brief aan *De Weg naar  
een Gelukkig Leven* Stichting

**E**en boekje om onze maatschappij op orde te brengen. Ik ben enthousiast over dit boekje en wil ieder lid van de raad van onze associatie twee exemplaren geven."

– W.G.,  
Samaritaanse Associatie, Brienz,  
Zwitserland

**D**it kleine boek is een moreel en ethisch wonder dat we in het midden van onze maatschappij zullen laten vallen hopende dat haar boodschap doorgegeven wordt in alle lagen van de bevolking en iedere hoek van ons thuisland. Het is geen religieuze of politieke boodschap, maar

een universele boodschap. In alle delen van ons land vinden we passies, egoïsme en ambities die ons wegnemen van *De Weg naar een Gelukkig Leven*. Als Columbië de leringen van dit boek toepast, zal het een ander vredig, eerlijk en respectabel land worden.”

– Hector Olivia  
voormalig Minister van  
Binnenlandse Zaken van  
de Republiek Columbië

**V**anwege *De Weg naar een Gelukkig Leven* Stichting Rusland, hebben we de kans om dit boek te vinden en te lezen. We beschouwen de verspreiding van dit boek niet alleen als een liefdadigheidsactie, maar het kan ook een toepasselijke campagne zijn die de principes van goedheid, waarheid, moraliteit en maatschappelijke stabiliteit dient. De woorden, de betekenis van dit boek, zijn in een hele eenvoudige gemakkelijke vorm voor de lezer, zodat zowel kinderen als volwassenen het kunnen lezen. We zijn blij dat we *De Weg naar een Gelukkig Leven* Stichting Rusland kunnen steunen en jullie acties waar dan ook kunnen ondersteunen.”

– L.V.N.  
Directeur  
House of Friendship  
Moscow

**E**nige tijd geleden las ik toevallig *De Weg naar een Gelukkig Leven*, uitgegeven door jullie Stichting. Dit boekje deed me veel genoeg om verschillende redenen. Ik was werkelijk onder de indruk toen ik zag dat de manier om een beter leven te verkrijgen uitgedrukt zou kunnen worden in een praktische gids voor de dagelijkse activiteiten van de mens. Bovendien wordt het op

zo'n briljante eenvoudige manier uitgedrukt, dat het bijna onmogelijk is niet overtuigd te worden door vele verklaringen en niet zulke goede adviezen te herkennen van haar auteur. Ik ben geen jong mens en weet heel zeker dat het zeer moeilijk is op een eenvoudige, ongecompliceerde manier te spreken over de waarheden die al vele keren besproken zijn en door vele wijze mensen. Ik denk dat dit dunne geel-blaauwe boekje vele grote filosofische boeken waard is.”

– V. C.  
Professor Filosofie  
Universiteit van Vilnius, Litouwen

**W**e waarderen uw initiatief om *De Weg naar een Gelukkig Leven* boekjes met ons te delen tijdens uw bezoek aan ons programma. Leefregels van het boekje werden gebruikt om ons curriculum over waarden te maken. We vinden dat de waarden, gebaseerd op gezond verstand, precies zijn wat deze kinderen moeten leren.”

– Edgar Mejia  
Filippijnse  
Nationale  
Rode Kruis

**G**eïnspireerd door de leefregels van *De Weg naar een Gelukkig Leven*, hebben jullie het initiatief genomen om de rommel op te ruimen aan de oever van de rivier Reuss. Het is zeer bemoedigend dat sommige volwassenen en kinderen het initiatief hebben genomen om hun omgeving schoon te houden, en ik wil u hartelijk bedanken voor deze activiteit.”

– K.L.  
Gemeenschaps Bestuurder, Buchrain,  
Zwitserland

**“Dank u zeer voor uw gids *De Weg naar een Gelukkig Leven*. Ik ben het met u eens dat met tolerantie, vertrouwen en begrip gelijk welke ware relatie onder mensen mogelijk is. *“Laten we hopen dat deze waardevolle gids alle mensen helpt waar dan ook ter wereld om beter te zijn, te voelen, te denken en te handelen. Wanneer dit doel bereikt is, heeft onze wereld een kans om vrij te zijn van haat en oorlog.”***

– Dr. Radu Comsa voormalig Roemeens  
Ambassadeur in Duitsland (in een  
brief aan *De Weg naar een Gelukkig  
Leven* Stichting)

# L. Ron Hubbard

## De auteur

*De Weg naar een Gelukkig Leven*, een gids naar een gelukkiger leven gebaseerd op gezond verstand, was Dhr. Hubbard's oplossing voor het tegenhouden van moreel verval van de moderne samenleving. Het eerste werk in zijn soort dat geheel gebaseerd is op gezond verstand, haar aantrekkingskracht ligt in haar eenvoud en haar resultaten.

**A**ls de grondlegger van Dianetics en Scientology, zou L. Ron Hubbard makkelijk omschreven kunnen worden als een van de meest invloedrijke mensen van deze tijd. De volledige omvang van zijn levenswerk omvat tientallen miljoenen aan gepubliceerde woorden in grote hoeveelheden boeken en meer dan 3.000 opgenomen lezingen.

Zijn ontdekkingen op het gebied van onderwijs zijn momenteel in gebruik in vele landen, en er kan aan worden toegeschreven dat het voorzorg in de gift van geletterdheid aan meer dan drie miljoen kinderen. Zijn drugrehabilitatiemethode heeft honderdduizenden bevrijd van de schadelijke gevolgen van drugs, en de bestuurskundige technologie die hij ontwikkelde en codificeerde wordt momenteel door duizenden organisaties over de hele wereld gebruikt.

*De Weg naar een Gelukkig Leven,*

Dhr. Hubbard's oplossing voor het morele verval van de moderne samenleving, verspreidt zich snel over de hele wereld, of het nu uitgedeeld wordt op straat of door plaatselijke bedrijven en banken.

De vraag naar een morele opleving in ons dagelijkse leven wordt dagelijks gehoord vanuit iedere stad en ieder land. *De Weg naar een Gelukkig Leven* komt niet alleen tegemoet aan die vraag, het heeft ook duidelijk een route uitgestippeld naar grotere tolerantie, vrede en wederzijds vertrouwen, en voorziet in effectief gereedschap om deze doelen te bereiken.

Toen hij het potentieel van dit eenvoudige maar opmerkelijk effectieve boek beschreef aan allen die het zouden gebruiken, zei Dhr. Hubbard, "Hoewel niemand kan garanderen dat anderen gelukkig kunnen zijn, kunnen hun kansen op voortbestaan en geluk verbeterd worden .... *Het ligt binnen je macht om de weg te wijzen naar een minder gevaarlijk en gelukkiger leven.*"



“Op heel de planeet worden oude sociale waarden doorbroken. Ze zijn nog niet door nieuwe morele waarden vervangen....

“Als mensen met elkaar in communicatie gebracht werden en elkaar een Weg naar een Gelukkig Leven zouden geven, ja, dan zou de wereld veranderen. Stel je voor dat mensen weer fatsoenlijk t.o.v. elkaar zouden worden!”

– L. Ron Hubbard

# Ontdek de feiten

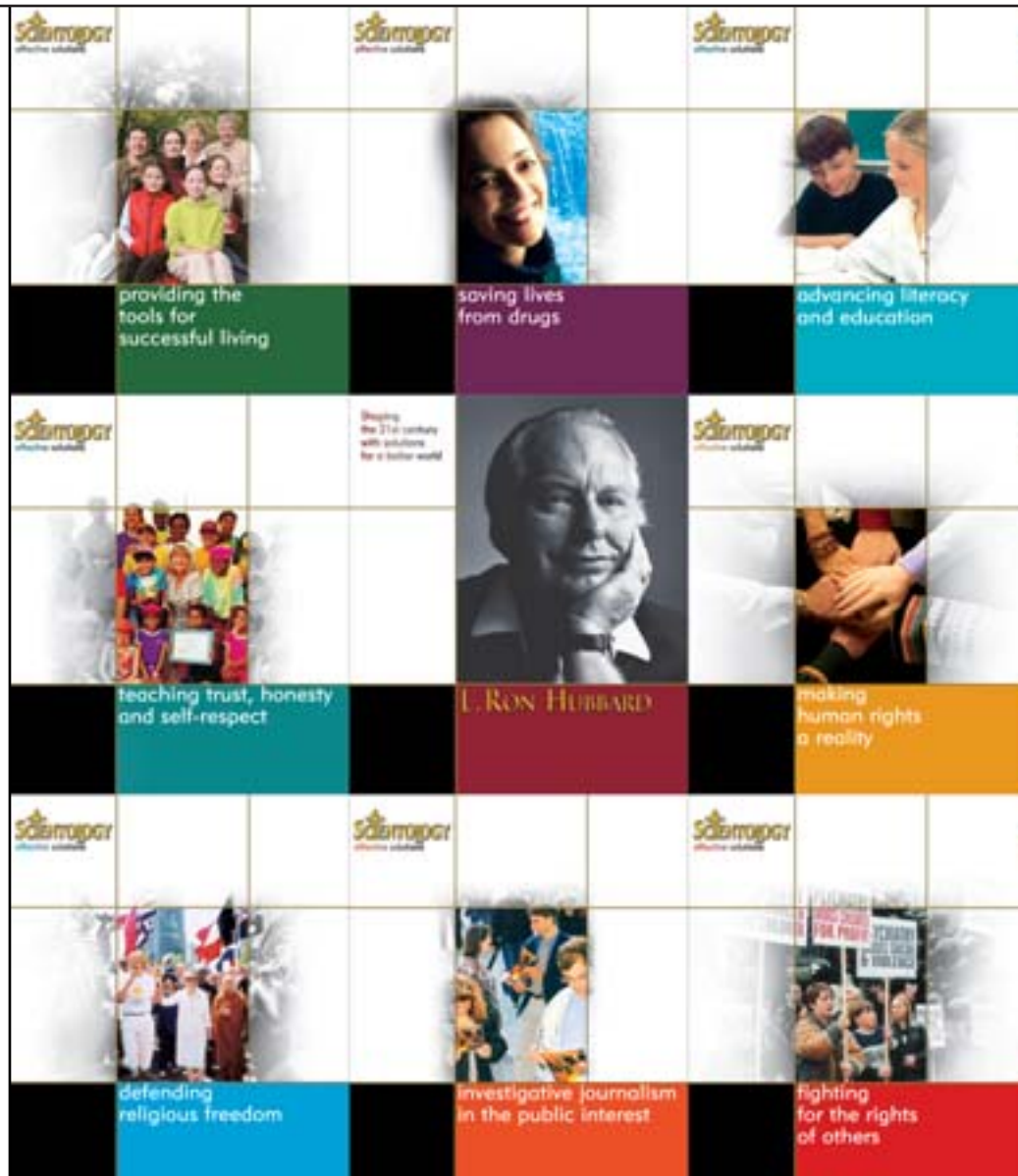
## Informatie brochure reeks over de Scientology religie en haar activiteiten

**D**it is het vijfde deel in een reeks uitgaven van de Scientology religie en de activiteiten van haar parochianen. Twaalf in totaal, worden deze brochures wijd verspreid, iedere maand een, gedurende het hele jaar.

Uitgegeven door de Church of Scientology International, is deze uitgave bedoeld om te beantwoorden aan de groeiende vraag naar meer Informatieve over de seculaire programma's voor maatschappelijke verbetering die gesteund en bevorderd worden door Scientology kerken en individuele Scientologen die hun tijd en talenten bijdragen.

In het bijzonder worden hier de resultaten gepresenteerd van wijdverspreide activiteiten voor maatschappelijke verbetering en hervorming die gebaseerd zijn op de technologieën ontwikkeld door L. Ron Hubbard. In handen van Scientologen en anderen, verbeteren deze oplossingen omstandigheden in het continent.

We vertrouwen erop dat deze informatie interessant en bruikbaar zal zijn.



# Voor meer informatie

Om meer exemplaren van dit boekje te verkrijgen of om andere boekjes in de reeks te verkrijgen, neem contact op met:

**Public Affairs Director**  
**Church of Scientology International**  
**European Office for Public Affairs and Human Rights**  
Rue de la Loi 91  
1040 Brussel, België  
telefoon: + 32 2231 1596  
fax: + 32 2280 1540  
email: [csiofficedir@scientology-europe.org](mailto:csiofficedir@scientology-europe.org)

- Januari 2004:**  
*Het voorzien in middelen voor een Succesvol leven*
- Februari 2004:**  
*Leven redden van Drugs*
- Maart 2004:**  
*Het Bevorderen van Geletterdheid en Onderwijs*
- April 2004:**  
*Effectieve Hulp brengen naar de Gemeenschap*
- Mei 2004:**  
*Het onderwijzen van Vertrouwen, Eerlijkheid en Zelfrespect*
- Juni 2004:**  
*L. Ron Hubbard: de 21e Eeuw hervormen met Oplossingen voor een Betere Wereld*
- Juli 2004:**  
*Mensenrechten een Realiteit Maken*
- Augustus 2004:**  
*Het recht van het publiek om te weten*
- September 2004:**  
*Het verdedigen van Religieuze Vrijheid*
- Oktober 2004:**  
*Onderzoeksjournalistiek in belang van het Publiek*
- November 2004:**  
*Vechten voor de Rechten van Anderen*
- December 2004:**  
*De Scientology Kerk: – Vooruitkijkend*

*Bezoek om exemplaren van deze of toekomstige brochures te downloaden van het Internet, wanneer zij uitgegeven worden gedurende het jaar:  
[www.morelewaarden.nl](http://www.morelewaarden.nl)*

Of neem contact op met de Director of Public Affairs op deze locaties:

EUROPA

Church of Scientology Europa  
Store Kongensgade 55  
1264 Kopenhagen K,  
Denemarken

Scientology Kerk  
Amsterdam

Nieuwezijds Voorburgwal  
116-118  
1012 SH Amsterdam, Nederland

Dianetics & Scientology Centre  
Patision 200  
11256 Athene, Griekenland

Church of Scientology  
Boedapest

Leonardo da Vinci U. 8-14,  
1082 Boedapest, Hongarije

Church of Scientology Religious  
Education College, Inc.  
Saint Hill Manor  
East Grinstead, West Sussex  
Engeland, RH19 4JY

Asociación Civil de Dianética  
Iglesia de Cienciología  
C/ Montera 20 1º Dcha. 28013  
Madrid, Spanje

Chiesa Nazionale  
di Scientology d'Italia  
Via Cadorna 61  
20090 Vimodrone  
Milaan, Italië

Church of Scientology  
van Moskou  
Hubbard Humanitarian Center  
Borisa Galushkina St. 19A  
129301 Moskou, Rusland

Scientology Kirche  
Deutschland e.V.  
Beichstraße 12  
80802 Munchen, Duitsland

Scientologikirken Oslo  
Storgata 17  
0184 Oslo, Noorwegen

Association Spirituelle  
de l'Église de Scientology  
d'Île-de-France  
7, Rue Jules César  
75012 Parijs, Frankrijk

Scientologi Kyrkan  
Reimersholmsgatan 9  
S-117 40 Stockholm,  
Zweden

Scientology Kirche Österreich  
Capistrangasse 4  
1070 Wenen, Oostenrijk

Scientology Kirche  
Freilagerstrasse 11  
8047 Zürich, Zwitserland

AUSTRALIE, NIEUW ZEELAND  
EN OCEANIE

Church of Scientology of Sydney  
201 Castlereagh Street  
Sydney, New South Wales  
Australië 2000

NOORD AMERIKA  
CANADA

Church of Scientology of Toronto  
696 Yonge Street  
Toronto, Ontario  
M4Y 2A7 Canada

VERENIGDE STATEN

Founding Church of Scientology  
of Washington, D.C.  
1701 20th Street N.W.  
Washington, D.C. 20009

LATIJS AMERIKA

Federación Mexicana de  
Dianética Calle Puebla #31  
Colonia Roma, México, D.F.  
C.P. 06700, México

ZUID AFRIKA

Church of Scientology  
of South Africa  
6th Floor Budget House  
130 Main Street  
Johannesburg 2001

**“BIJNA OVERAL EN ALTIJD HEEFT  
DE MENS BEWONDERING EN  
ONTZAG GEHAD VOOR BEPAALDE  
WAARDEN. DIT WORDEN  
DE DEUGDEN GENOEMD.  
ZE WERDEN VOORHEEN  
TOEGESCHREVEN AAN WIJZEN,  
VROMEN, HEILIGEN EN GODEN.  
DEZE ZIJN HET VERSCHIL TUSSEN  
EEN BARBAAR EN EEN BESCHAAFD  
MENS, TUSSEN CHAOS EN EEN  
FATSOENLIJKE SAMENLEVING.”**

**– L. RON HUBBARD**